

P.N.P. 30.5.2009 S. 23

Wo Männer einfach Männer sein dürfen

pro familia startete Männer- und Vätergruppe zum Austausch – Erstes Treffen ist am 5. Juni

Männer haben's auch nicht immer leicht. Die Anforderungen im Beruf und im Privatleben werden immer mehr, der Druck stärker und die Zeit für Freunde, Hobbys und einen selbst immer weniger. Spannungen und Konflikte im Job, in der Partnerschaft und in der Familie sind keine Seltenheit. Männer bleiben mit ihren Problemen dann aber meist allein, weil sie sich scheuen, über Gefühle, persönliche Fragen und Probleme zu reden oder professionelle Hilfen in Anspruch zu nehmen.

Das brachte Perdita Wingerter, Geschäftsführerin von pro familia auf den Plan, eine Männer- und Vätergruppe anzubieten. Der Leiter ist Markus Übelhör. Dieser ar-

beitet im Qualitätsmanagement und der Psychomotorik bei der Lebenshilfe in Passau und in der Nachmittagsbetreuung an den Gisela-Schulen.

Die Idee für eine Männer- und Vätergruppe hat Übelhör gut gefallen. „Es kann einem als Mann heutzutage wirklich sehr leicht passieren, dass man vor lauter Orientieren am Weiblichen vergisst, was es bedeutet, männlich zu sein. Man verliert die wertvollen Kontakte zu anderen Männern aus den Augen. Andere Männer sind so sehr mit dem Geldverdienen ausgelastet, dass sie die wenige verbleibende Zeit voll und ganz ihren Kindern und ihrer Partnerin wid-

men. Irrendwann stellen sie sich dann auch die Frage: Wo bin ich geblieben?“

Die Männer- und Vätergruppe bietet Männern offene und vertrauensvolle Kontakte zu anderen Männern – ohne Konkurrenz. Es geht darum, sich gegenseitig zu stützen und voneinander zu lernen. Männer können so von Mann zu Mann wichtige Punkte im Le-



Markus Übelhör leitet die Gruppe.

ben und offene Fragen in Bezug auf das andere Geschlecht besprechen.

Einmal im Monat, nämlich am 1. Freitag, trifft sich die Männer- und Vätergruppe jeweils ab 19 Uhr. Geplant sind neben der offenen Gesprächsgruppe auch Workshops und gemeinsame Freizeitaktivitäten wie Väterausflüge, Grillen am Lagerfeuer, Sport etc., je nachdem wie die Interessen der Gruppenmitglieder sind.

Das erste Treffen der Gruppe findet am 5. Juni ab 19 Uhr in den Räumen der pro familia in der Bahnhofstr. 32a statt. Teilnehmen kann jeder interessierte Mann. Weitere Infos gibt es unter ☎ 0851/2132740.

– red |